

Informationen zum Kurs

Ort & Zeit

Informationen über den Veranstaltungsort und den Kursanbieter finden Sie online:
www.beckenschmerz.com/fortbildungen

Kursbeginn: Freitag, ca. 14:30 Uhr
Kursende: Sonntag, ca. 14:00 Uhr

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Teilnahmegebühren

Ärztinnen und Ärzte: 760,00 EUR

Physiotherapeutinnen und
Physiotherapeuten: 440,00 EUR

Unterrichtseinheiten

Der Kurs umfasst für Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten 22 Unterrichtseinheiten.

Fortbildungspunkte

Der Kurs wurde bisher für Ärztinnen und Ärzte von der Ärztekammer Nordrhein mit 21 Fortbildungspunkten zertifiziert.

Es erwartet Sie ein Programm mit vielen Behandlungsansätzen, Tipps und Übungen.

Sie erfahren, wie Sie Patienten und Patientinnen mit Beckenschmerzsyndrom erkennen und viele der erlernten Techniken direkt anwenden.

Die multimodale Therapie des CPPS

Weiterbildung für Ärztinnen, Ärzte und Physiotherapeut:innen

Das chronische Beckenschmerzsyndrom (CPPS) ist durch anhaltende oder wiederkehrende Schmerzen und/oder Funktionsstörungen im Beckenbereich gekennzeichnet, für die scheinbar keine spezifische medizinische Ursache gefunden wird. Diagnostik und Therapie gelten daher häufig als schwierig – diese Einschätzung greift jedoch zu kurz.

Der Kurs zeigt, wie das CPPS unter Berücksichtigung funktioneller Ursachen wie muskulärer Dysfunktionen des Beckenbodens und neurovegetativer Dysregulation eingeordnet werden kann. Das multimodale Behandlungskonzept nach Dr. med. Stolzenbach verbindet medizinische und physiotherapeutische Maßnahmen praxisnah. Ziel ist es, CPPS sicher zu erkennen und therapeutische Maßnahmen gezielt zu kombinieren.

Weitere Informationen
finden Sie online unter
www.beckenschmerz.com



Dr. med. Volker Stolzenbach

Privatpraxis für Orthopädie
und spezielle Schmerztherapie

Bahnhofstraße 43
75417 Mühlacker
Tel.: 07041 81 89 80
praxis@dr-stolzenbach.de

Katrin Franke

fit again – Praxis für Beckenboden-,
Schmerztherapie und CMD

Aachener Str. 1012
50858 Köln
Tel.: 0221 640 00 70 50
info@fit-again.de

Zertifizierungskurs

Chronische Becken- bodenschmerzen „CPPS“ erkennen und behandeln

Vermittlung theoretischer und praktischer Kenntnisse und des Konzeptes „Multimodulare Therapie nach Dr. med. Stolzenbach“

Kursleitung:

Dr. med. Volker Stolzenbach & Katrin Franke



CPPS – Chronisches Beckenschmerzsyndrom

Schmerzen in der Beckenregion, vom Unterbauch über das Genitale bis zum Anus und/oder Funktionsstörungen von Blase, Darm und Sexualfunktion betreffen 5–15 % der Bevölkerung.

Die Beschwerdeintensität reicht von „unangenehm störend“ bis zu 10 auf der analogen Schmerzskala mit stärksten Einschränkungen in Beruf, Freizeit und anhaltender Arbeitsunfähigkeit.

Medikamente, Schmerzmittel, Muskelentspanner, Antidepressiva wirken meistens nur wenig und können die Problematik nicht lösen.



Bei den allermeisten Betroffenen können fachspezifische Untersuchungen in der Gynäkologie, Urologie, Proktologie ... die Beschwerden nicht erklären – ebenso wenig wie die Bildgebung mit MRT oder CT.

Ursache der Beschwerden ist eine hypertone Dysfunktion des Beckenbodens mit muskulären Verkrampfungen und Triggerpunkten. Dazu kommt eine Dysregulation des vegetativen Nervensystems mit übermäßiger Aktivität des Sympathikus. Diese unterhält und verstärkt die bestehenden Beschwerden in Form eines Teufelskreises.

Folgende Faktoren definieren das Chronische Beckenschmerzsyndrom



Zeit

Die Beschwerden bestehen seit mindestens sechs Monaten fortlaufend oder in Intervallen.



Funktionsstörungen

Funktionsstörungen der Organe im Becken sind häufig – müssen aber nicht bei jedem Patienten bestehen.



Ort

Schmerzen in der Beckenregion irgendwo von vorne unterhalb des Bauchnabels bis hinten zum Steißbein und Kreuzbein.

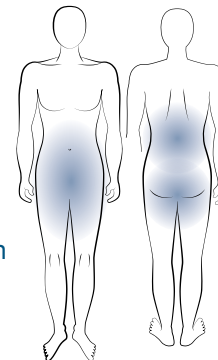


Fehlende Ursache

Eine andere Erkrankung in der Region, welche die Beschwerden erklären könnte, wurde durch Fachuntersuchungen ausgeschlossen.

Gezielt erkennen und behandeln

Erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe des multimodalen Behandlungskonzepts das CPPS sicher diagnostizieren und Beschwerden wirksam und nachhaltig lindern.



Kursinhalte

Unser Kurs vermittelt ein fundiertes Verständnis des CPPS und verbindet diagnostische Grundlagen mit praxisnahen therapeutischen Konzepten. Folgende Inhalte werden behandelt:

- **Symptome:** Das vielfältige Beschwerdebild
- **Epidemiologie:** So häufig ist das CPPS
- **Ursachen:** Unterschiedlich und oft kombiniert
- **Chronische Schmerzen vs. chronifizierte Schmerzen**
- **Anatomie und Physiologie**
- **Typische Krankheitsverläufe**
- **Diagnostik:** Der Wert der Anamnese
- **Diagnostik:** Die Untersuchung des Beckenbodens und der umgebenden Muskeln
- Die wichtige Rolle des **vegetativen Nervensystems**
- **Das multimodale Behandlungskonzept nach Dr. med. Volker Stolzenbach**
- **Behandlungsmodule:** Manuelle Behandlung, Wahrnehmungsübungen, Neuraltherapie, Stoßwellentherapie, Atemübungen, Entspannungstechniken, Hilfsmittel, Medikamente
- Viele praktische **Übungen**, damit Sie direkt nach dem Kurs behandeln können



Weitere Informationen zu unserer Arbeit und dem CPPS-Kurs finden Sie online:
www.beckenschmerz.com/fortbildungen